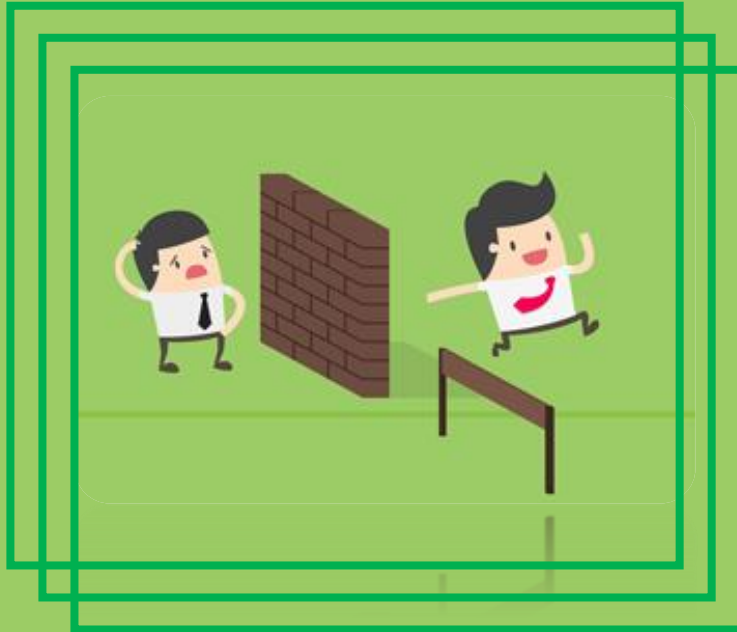




مجتمع فرهنگى - آموزشى كوشش  
تأسيس ۱۳۷۲

# موضوع : موانع یادگیری



kooshesh3gandi





مجتمع فرهنگی-آموزشی کوشش  
تأسیس ۱۳۷۲

# منظور از موانع یادگیری چیست؟

موانع یادگیری هر چیزی است که مانع از یادگیری موثر در شخص می‌شود. ناتوانی‌های یادگیری بر نمونه درک اطلاعات، برقراری ارتباط یا یادگیری مهارت‌های جدید افراد تاثیر می‌گذارند و باعث بروز مشکل می‌شود.



kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۷۲

# موانع یادگیری کدامند؟

پایین بودن تمرکز  
ترس از شکست  
ذهنیت‌های شخصی  
نداشتن هدف  
نبود تعامل اجتماعی  
محیط نامناسب  
منابع اطلاعاتی بسیار زیاد



kooshesh3gandi





مجتمع فرهنگی-آموزشی کوشش  
تأسیس ۱۳۷۲

# پایین بودن تمرکز

دانش آموزی را در نظر بگیرید که از جانب همسالان خود در مدرسه تحت فشار است، تکالیف خود را باید به صورت همزمان انجام دهد، یادداشت‌های خود را فراموش کرده است، همه این‌ها باعث برهم خوردن تمرکز او در یادگیری مطالب جدید می‌شود.



kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی-آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۴۴

# پایین بودن تمرکز (راه حل)

برای یادگیری بهتر باید زمان و مکان مناسب را فراهم کرد.

پیش مطالعه درس روز بعد و نکته برداری هنگام تدریس و مشارکت در کلاس و در زمان آموزش آنلاین استفاده از هدست میتواند تمرکز را افزایش دهد.

مدیریت مدت زمان مطالعه و ساعت شروع و پایان و استفاده از تکنیک کاغذ سفید هنگام مطالعه نیز موثر خواهد بود



kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی-آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۴۲

# پایین بودن تمرکز (راه حل)

## استفاده از تکنیک کاغذ سفید نیز موثر خواهد بود

هنگام مطالعه یک برگه سفید را کنار دست خود قرار دهید و هر موضوعی که باعث میشود ذهن شما از مطالعه دور شود را روی آن یادداشت کنید و برگه را برعکس کرده و به مطالعه ادامه دهید هر زمان این اتفاق می افتد این کار را تکرار کنید ممکن است روزهای اول در این برگه موارد زیادی را یادداشت کنید

اما بعد از بررسی موضوعات در آخر هر شب به این نتیجه میرسید که خیلی از موضوعات ارزش حواس پرتی را ندارد. و به مرور متمرکز تر خواهید شد.



kooshesh3gandi





مجتمع فرهنگی - آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۹۲

# ترس از شکست

هیچ کس دوست ندارد شکست بخورد. اما بدون شکست، غیرممکن است که از اشتباهاتش درس بگیرد.  
ترس اولیه از عدم موفقیت در مدرسه می تواند انگیزه دانش آموزان را برای یادگیری تحت تأثیر قرار دهد. در نتیجه افکار منفی زیادی در سر شما شکل می گیرند. از جمله اینکه ممکن است آزمون را به طور مطلوب و مورد انتظار برگزار نکنم.



kooshesh3gandi





مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۹۲

## ۲ ترس از شکست (راه حل)

شما میتوانید بعد از هر آزمون به صورتی که قبلاً آموزش داده شده است، آزمون های خود را تحلیل کنید و اشتباهات آزمون ها را بر طرف کنید تا در آزمون های بعدی بتوانید عملکرد مطلوبی داشته باشید.

توصیه میکنیم قبل از هر آزمون حداقل ۵سوال از سرفصل آزمون حل کنید و آمادگی لازم را کسب کنید



kooshesh3gandi







مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۴۲

# ذهنیت‌های شفاهی

خواه به دلیل تجربه منفی گذشته یا اعتماد به نفس پایین باشد، خواه به دلایل محیطی و اجتماعی، بسیاری از یادگیرندگان در سنین مختلف معتقدند که آنها برای یادگیری ترندها و آموزش‌های جدید آمادگی ذهنی مناسبی ندارند و این موضوع به یکی از بزرگترین موانع یادگیری در سنین مختلف تبدیل شده است.



kooshesh3gandi

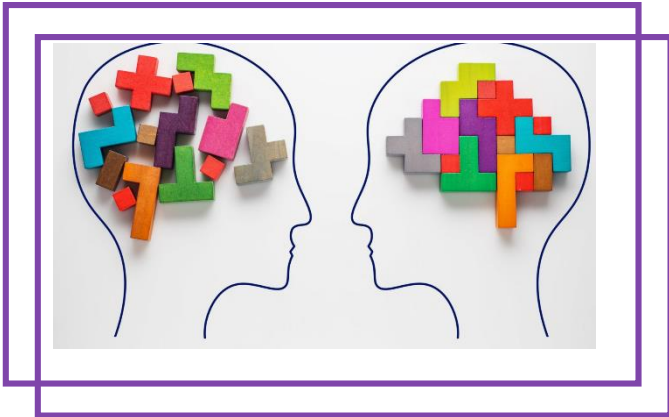




مجتمع فرهنگی-آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۴۲

# ذهنیت‌های شفاهی (راه حل)

بهترین کار برای اینکه با این ذهنیت برخورد کنید این است که بعد از یادگیری هر مطلبی از آن درس حداقل ۱۰ نمونه سوال متفاوت حل کنید و خود را بسنجید و در صورت داشتن ایراد درسی آن را از دبیر یا دوستان خود یا هر شخص صاحب نظر دیگری سوال کنید و رفع اشکال کنید و بعد درباره یادگرفتن یا عدم یادگیری خود قضاوت کنید.



kooshesh3gandi

